

INFOS KINÉ DU CHV

20 MARS 2012



GESTE PRATIQUE

Désencombrement des voies aériennes supérieures

Par l'équipe MPR du Centre Hospitalier de Verdun

Humidification du nez

Commencer par l'humidification des narines. L'enfant est sur le dos, la tête tournée sur le côté. Instiller doucement quelques gouttes de sérum physiologique dans la narine supérieure, puis boucher cette narine avec un doigt. Fermer la bouche de l'enfant pour le faire renifler une fois puis relâcher la narine. Il faut alors tourner la tête de l'enfant et recommencer comme précédemment pour l'autre narine.

Il s'agit d'un geste primordial pour le nourrisson permettant de retrouver une respiration libre avec une amélioration de l'alimentation et du sommeil.

Un geste à la portée de tous !

Nécessaires et précaution

- ✓ Sérum physiologique
- ✓ Mouchoirs en papier
- ✓ Se laver les mains avant et après chaque soin !

Mouchage rétrograde

Il consiste en un reniflement imposé au nourrisson par fermeture de la bouche, avec un appui au niveau de la mâchoire inférieure ou en pinçant les lèvres. Les sécrétions sont projetées au niveau de la gorge et peuvent être crachées ou ravalées. Les sécrétions peuvent être recueillies avec un mouchoir en papier.

CE DÉSENCOMBREMMENT DES VOIES AÉRIENNES RESPIRATOIRES AVEC SERUM PHYSIOLOGIQUE PEUT SE RÉALISER 3 FOIS PAR JOUR EN CAS DE DIFFICULTÉS RESPIRATOIRES.

LE MOUCHAGE RETROGRADE SEUL PEUT ÊTRE EFFECTUÉ PLUS SOUVENT, SURTOUT EN CAS DE DIFFICULTÉS D'ALIMENTATION.